



Hyfforddiant i Hwyluswyr Gwelliant

Ymddygiad hwyluso

Hwylusydd	o gymharu â	Hyfforddwr
<ul style="list-style-type: none"> ▪ arwain trafodaeth ▪ cydlynu gweithgareddau ▪ siapio normau'r grŵp ▪ darparu sylwadau ▪ saethu cwestiynau yn ôl i'r grŵp am ystyriaeth ▪ strwythuro disgwyliadau ac amcanion <i>efo</i> y grŵp ▪ adeiladu prosesau'r grŵp a'r berthynas rhwng aelodau ▪ strwythuro'r amgylchedd <i>efo</i> y grŵp ▪ cyd-drafod meysydd ffocws, amserlennu, gosod y cyflymder ▪ annog y grŵp i ddefnyddio cysyniadau a sgiliau 		<ul style="list-style-type: none"> ▪ cyflwyno gwybodaeth ▪ cyfarwyddo aseiniadau ▪ gorfodi rheolau ▪ arfarnu atebion ▪ darparu atebion ▪ strwythuro disgwyliadau ac amcanion <i>ar gyfer</i> y grŵp ▪ ffurfio perthynas athro-myfyriwr ▪ strwythuro'r amgylchedd <i>ar gyfer</i> y grŵp ▪ penderfynu ar feysydd ffocws, amserlennu, gosod y cyflymder ▪ cyfarwyddo sut i ddefnyddio cysyniadau a sgiliau

Mae hwyluswyr yn:

- strwythuro gweithgareddau'r rhaglen
- cydlynu ymarferion
- ysgogi trafodaeth
- gofyn cwestiynau
- egluro pwyntiau allweddol
- tywys eraill i ddatrys problemau
- cefnogi'r aelodau pan fydd dryswch ac amheuaeth
- myfyrio, ymhelaethu a chrynhoi sylwadau'r aelodau

Nid yw hwyluswyr yn:

- dweud mai arbenigwyr ydynt
- cyfarwyddo nac yn cadw rheolaeth barhaus
- arfarnu na beirniadu
- datrys problemau dros eraill
- treulio rhan fwyaf yr amser yn siarad